



*Semaine de l'éthique fédération française  
de Tennis de Table*

*De quoi les violences dans le sport sont  
elles les symptômes?*

.....

Artémis sport



**ARTEMIS  
SPORT**

# L'objet de l'association ARTEMIS SPORT

Aider les victimes de violences physiques, psychologiques, sexuelles, de harcèlement, d'emprise, et de tout autres dérives proches et/ou de même nature (tricherie, corruption) dans le domaine du sport, quelle que soit la discipline concernée, ainsi que les lanceurs d'alertes qui souvent tentent d'aider ces victimes.

- Identifier les situations et les éventuelles victimes,
- Favoriser l'expression leur parole en organisant un dispositif d'écoute,
- Accompagner les procédures de signalement et rester en lien avec les personnes après l'envoi de leur témoignage aux instances concernées.



# Les membres d' ARTEMIS SPORT

- Une grande diversité :

*Ex victimes de violences, témoins et lanceurs d'alertes, accompagnants, juriste, psychologue, et sympathisants!*

**Pratiquants sportifs, bénévoles associatifs, éducateurs sportifs, parents de jeunes sportifs,**

Ex sportifs de haut niveau, entraîneurs de clubs et de structures d'accès au haut niveau, professeurs de sport et d'EPS, chercheurs en science du sport,

*Et même, (ex) élus de comités directeurs de fédération,*

...





# Au Canada le sport c'est pour la vie



AU CANADA  
LE SPORT C'EST  
POUR LA VIE

Figure 1 :

## Cadre de développement à long terme du participant/athlète



Garçons de 16 à +/- 23 ans et filles de 15 à +/- 21 ans

### S'entraîner à s'entraîner

Garçons de 12 à 16 ans et filles de 11 à 15 ans



### Apprendre à s'entraîner

Garçons de 9 à 12 ans et filles de 8 à 11 ans



### S'amuser grâce au sport

Garçons de 6 à 9 ans et filles de 6 à 8 ans



### Enfant actif



DOSSIER 3 articles

*La Presse* en Norvège

## LE SPORT DANS LA JOIE

Ils ont l'un des meilleurs ratios de médaillés olympiques par habitant au monde. Pourtant, leur système sportif ne met pas d'emblée l'accent sur la performance, mais bien sur un concept simple : la joie. Recette du succès norvégien pour garder les jeunes actifs. Et pour longtemps. Un reportage d'Ariane Lacoursière et d'Olivier Jean

Publié le 9 février



PHOTO OLIVIER JEAN, LA PRESSE



« NE PAS FAIRE DE SPORT COMPÉTITIF TROP TÔT »



LA PISCINE NORDIQUE D'UN JEUNE COLOMBIEN



UNE GRANDE DIVERSITÉ DE SPORTS COMME TREMPLIN

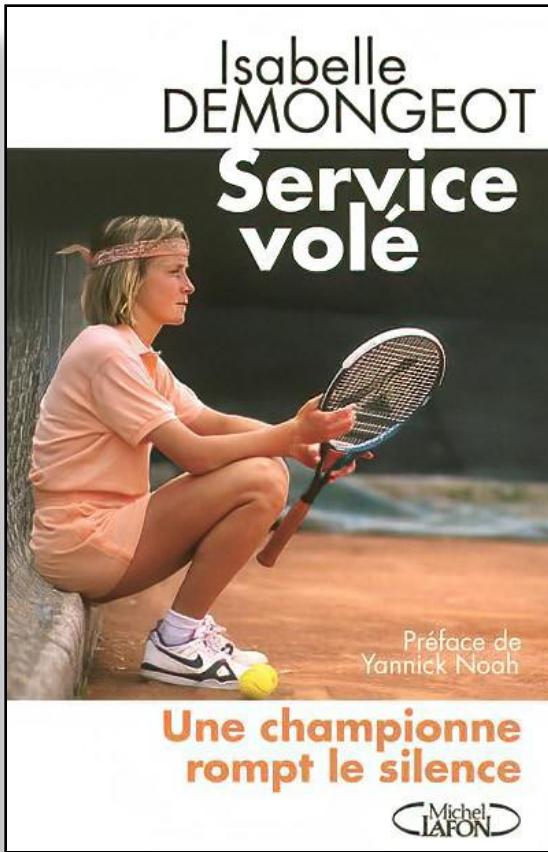
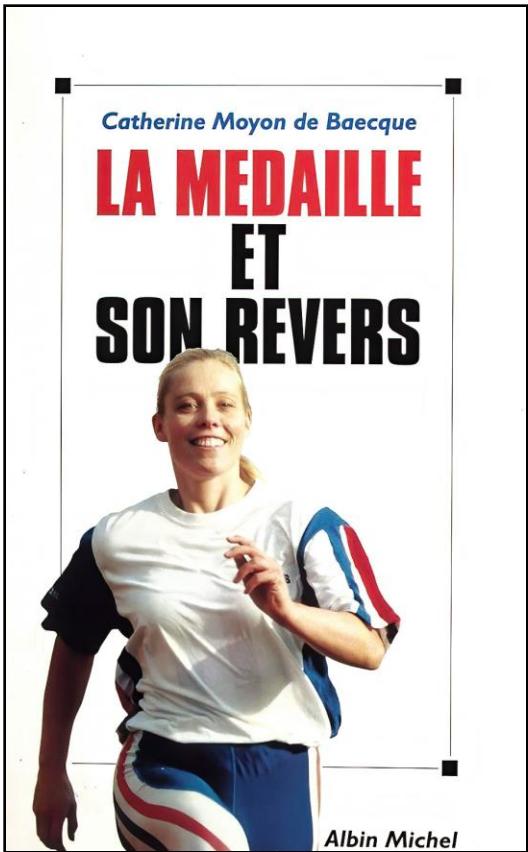
4 articles restants ce mois-ci

[Se connecter gratuitement](#)

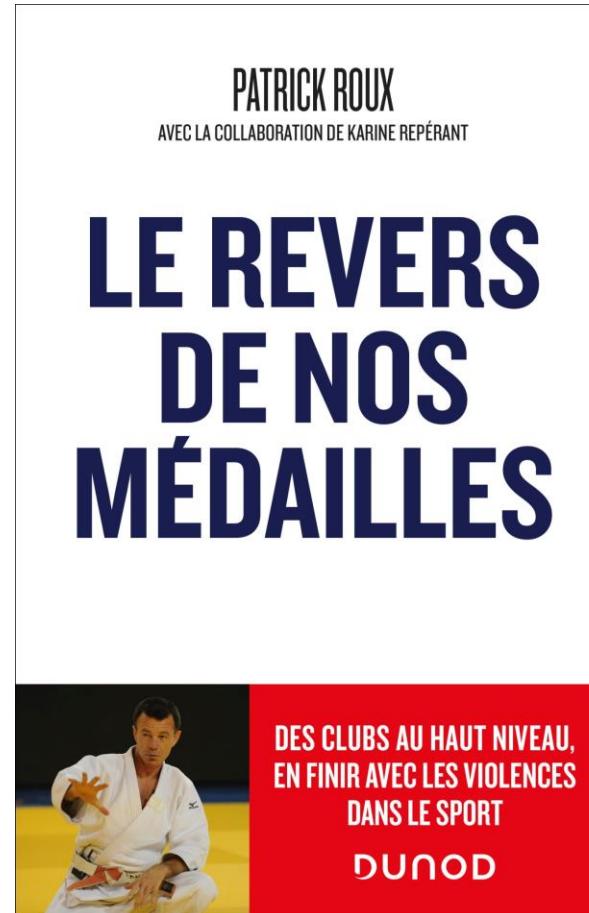


# 1<sup>re</sup> partie : la prise de conscience

- Hommage à quatre très GRANDES CHAMPIONNES



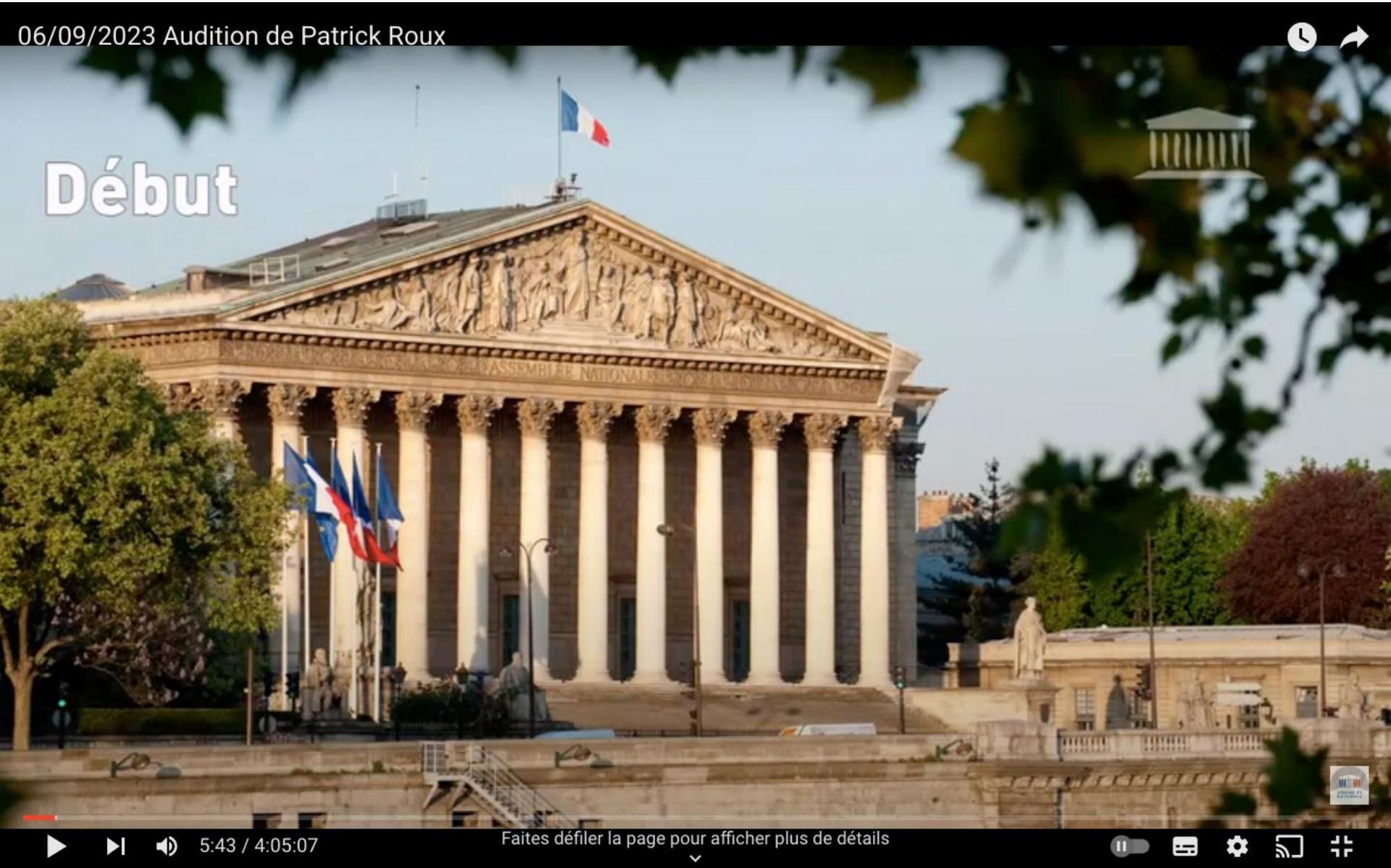
# Avril 2023 – Le revers de nos médailles



06/09/2023 Audition de Patrick Roux



Début



Faites défiler la page pour afficher plus de détails



06/09/2023 Audition de Patrick Roux



1:17:57 / 4:05:07

Faites défiler la page pour afficher plus de détails



- Septembre 2021 : création de l'association **ARTÉMIS SPORT** qui permet l'identification des victimes, l'accompagnement de leur signalement et d'assurer un suivi en restant à leur contact.
- Depuis 2022 l'association **ARTÉMIS SPORT** est identifiée par le ministère et le comité olympique et participe à tout type d'événements: conférences, tables rondes, colloques, séminaires, formation de référents, en plus de ses actions d'accompagnement des victimes.



- Depuis mars 2020, **ARTÉMIS SPORT /**  
[contact@artemis-sport.org](mailto:contact@artemis-sport.org)

Environ 100 signalements transmis; Plus de 400 heures d'entretiens

- Recueils de témoignages sur 9 grandes régions, impliquants des éducateurs sportifs, des CTS (agents de l'État), des cadres fédéraux, des athlètes, des parents, des dirigeants (élus de comités, ligues, fédérations).

# 1<sup>re</sup> partie : la prise de conscience

---

Chiffres du Ministère des Sports : [signal-sports@sports.gouv.fr](mailto:signal-sports@sports.gouv.fr)

- Un total de plus de 2200 signalements reçus depuis 2020, et une augmentation de 40% depuis janvier par rapport à 2024
- Premier semestre 2025, 327 signalements transmis en enquêtes administratives (94 de plus qu'en 2024 à la même période +40%)
- 56,3% concernent des faits de nature sexiste et/ou sexuelle, 5 signalements liés au handicap
- 22 signalements dans le haut niveau, 53 fédérations concernées
- En 2024 entre 60 et 70 fédérations pour 97 départements concernés

**Un enfant sur sept serait victime de violences dans le sport !**

# 1<sup>re</sup> partie : la prise de conscience

---

Chiffres du Ministère des Sports : [signal-sports@sports.gouv.fr](mailto:signal-sports@sports.gouv.fr)

- EN 2024, Les procureurs ont été saisis dans 150 cas, 44% de plaintes ou mains courantes;
- 83% de signalements à caractères sexuels;
- 69% de femmes;
- 65% de mineurs;
- 41% de jeunes de moins de 15 ans;
- +30% de signalements autres que sexuels (par rapport à N-1);
- 85% de faits ont été commis depuis 2020;
- Augmentation des victimes masculines depuis 2022.

Un enfant sur sept serait victime de violences dans le sport !

- Le caractère systémique des violences

.....

- Le focus sur les violences sexuelles peut avoir pour effet de masquer l'ampleur et la gravité des autres types de violences: les discriminations, le harcèlement, l'emprise, les maltraitances physiques et psychologiques, la terreur managériale et administrative
- Sans oublier le dopage, la corruption, la tricherie, ...
- Les chiffres nous semblent sous-estimés, car la crainte de représailles est toujours très présente.

# Introduction aux VSS dans le sport

## Violences Sexistes ou sexuelles

Elles recouvrent des situations dans lesquels on impose à autrui un comportement, des propos à caractères sexistes ou sexuelles

### Exemples





C2

- Atteinte sexuelle - Délit

C2

- Agression sexuelle
- Délit

C3

- Viol
- Crime

# L'humour sexiste, la drague lourde (ça commence souvent ainsi)?

Le langage, l'humour sexiste, homophobe, blagues discriminantes pour rabaisser, brimer, humilier

Gestes imitant ou suggérant un acte sexuel

Siflements ou bruitages obscènes ou ayant pour finalité d'interpeller la personne de manière dégradante

Commentaires dégradants sur la tenue vestimentaire ou l'apparence physique d'une personne

Expressions outrageantes ou méprisantes en raison du sexe d'une personne

Lien d'autorité ou de dépendance : éducateur / élève ; majeur / mineur ; employeur / salarié ; Homme / femme ; adulte / enfant

Répétitions d'actes ou de faits, harcèlement, sexismes, homophobie, phobie LGBT,

Exposition du corps, limites entre exigence / maltraitance / dépassement / violence

Environnement, pression du milieu, qu'en dira-t-on, craintes ou menace de représailles, enjeux de sélection...

Phénomène de groupe, risque de bizutage, dérives liées à une ambiance,

Omerta, inaction, silence sur des faits, non réaction, banalisation, intimidation,

# Le Quizzzz !!!

Vestiaires et douches doivent être séparés selon les genres ?

En déplacement, on peut le faire, pas la peine de prévoir des dispositifs de change discrets (ponchos, paravents, tentes)?

En déplacement c'est plus compliqué donc un adulte peut rester seul·e avec un·e mineur·e ?

# Le Quizzz !!!

Lors de soirées festives et en présence de mineurs, les encadrants peuvent consommer de l'alcool et faire la fête comme tout le monde?

Un adulte peut partager une chambre avec un-e mineur·e ?

Un adulte peut établir une relation privée par messagerie ou réseaux sociaux avec les jeunes ?

Un adulte peut diffuser des photos avec les jeunes de son groupe?

# Le contexte et les risques spécifiques

- La triple domination:
- Homme / Femme ; Adulte / Enfant ; Entraineur / Athlète
- et donc Homme –Adulte -Entraîneur / Femme – Enfant - Athète
- Dans le contexte sportif des risques spécifiques peuvent s'ajouter et les organisateurs d'événements sportifs jouent un rôle crucial dans la promotion d'un environnement sûr et inclusif, démontrant ainsi leur engagement envers le bien-être de toutes et de tous.
- Les actions de sensibilisation, de prévention, de formation contribuent à promouvoir des normes sociales fondées sur le respect et l'égalité, offrant à chacune et à chacun la possibilité de s'épanouir dans un environnement où la dignité et l'égalité sont respectées.

# Evolution des Dispositifs de lutte contre les VSS dans le sport

- Le dispositif Signal Sport – Ministère des sports
- Des commissions de lutte contre les violences au sein des fédérations
- des référents VSS au niveau régional
- Des comités d'éthique, des commissions ministérielles, des chartes et des codes de bonne conduite,
- Des interventions de sensibilisation et de formation des cadres du sport,
- Un encouragement à l'attention des victimes, afin qu'elles prennent la parole...
- Des enquêtes administratives et judiciaires

# Nouvelles obligations de signalement

- **La loi n° 2024-201 du 8 mars 2024, dite loi Abitbol**, vise principalement à renforcer le contrôle de l'honorabilité de certains acteurs sportifs et à instaurer de nouvelles obligations de signalement pour les fédérations et les exploitants d'établissements sportifs.

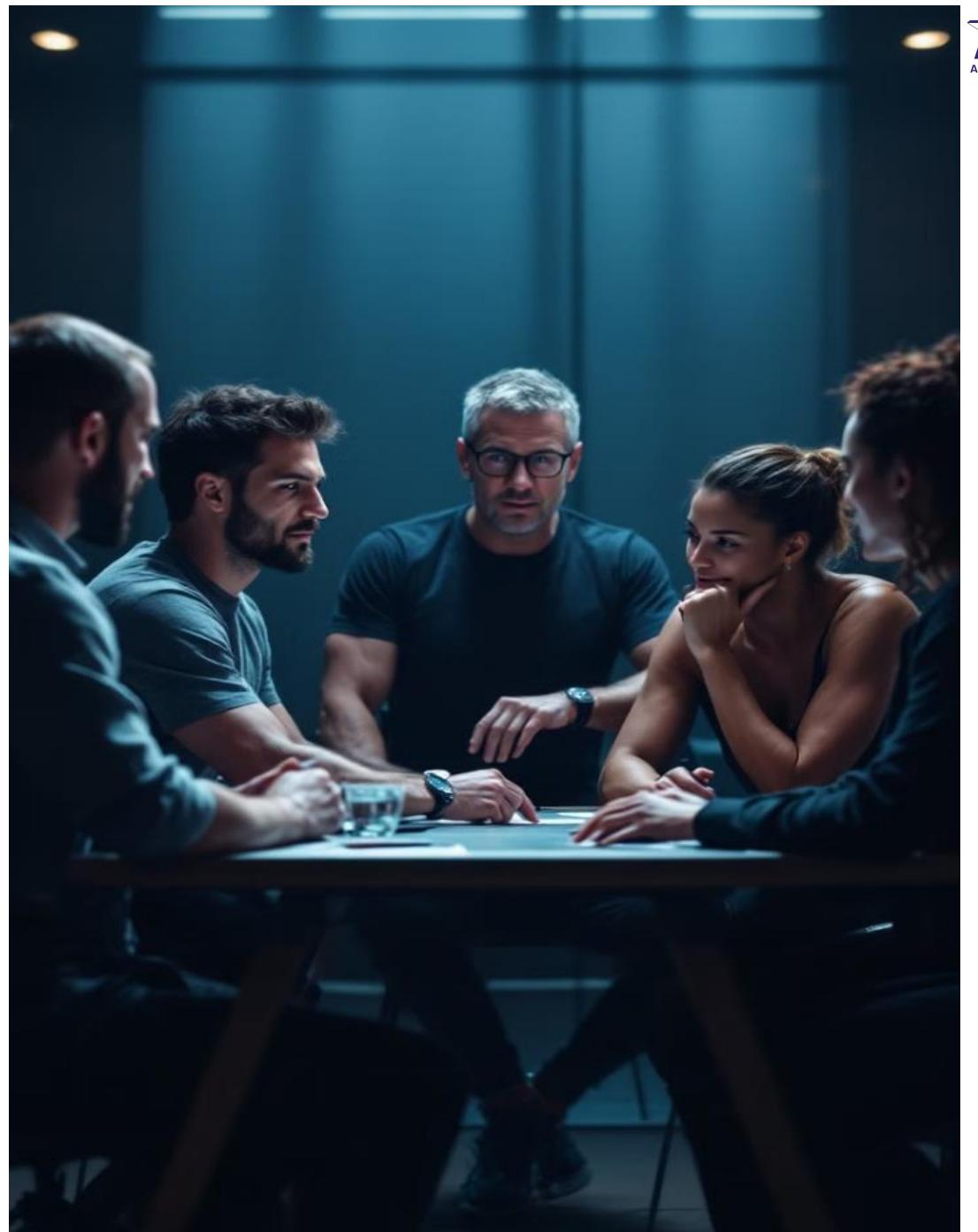
Tour de table :

Quelles sont vos attentes?

Quelles sont les situations que vous avez déjà rencontrées?

De quoi avez-vous le plus besoins sur le terrain face aux VSS?

Avez-vous des craintes, des réticences ?



# CONFIDENTIALITE DANS LES ECHANGES

- **Pourquoi ?**

Assurer un espace sécurisé où la parole est confidentielle. Favoriser la confiance mutuelle. Protéger les informations personnelles et sensibles.

- **Engagements des participants**

Respecter l'anonymat et la confidentialité des propos échangés. Ne pas divulguer ou utiliser les informations partagées hors du cadre de la formation.

- **Règles pratiques**

Partage volontaire et respect du consentement. Confidentialité limitée en cas de danger ou obligation légale (signalement).

Un cadre de confiance, pour des échanges riches et protégés.....

# Les premiers OBJECTIFS et les règles

- Connaitre les situations à risque et savoir les identifier
- Organiser un dispositif d'écoute et prendre une position d'écoutant
- Identifier et comprendre les VHSS dans le milieu sportif
- Accompagner et donner du soutien
- Formaliser un signalement et l'acheminer vers les instances compétentes

Accompagner les victimes est un travail collectif  
alors  
Commençons à travailler ensemble.....

- **Témoin vigilant :**
  - Être attentif aux signes de violence et signaler tout comportement suspect à la cellule Signal-Sports ou à la personne référente suivant le protocole établis.
- **Référents VSS :**
  - Chaque fédération doit nommer un référent pour les violences sexistes et sexuelles, qui sert d'interlocuteur avec la cellule Signal-Sport
- **Transmetteur d'informations:**
  - Des postes ont été créés pour mener des enquêtes administratives sur les cas de violence signalés, notre rôle est de transmettre les signalements.
- **Accompagnateur de victimes :**
  - Soutenir et orienter les victimes vers les dispositifs d'aide appropriés
- **Acteur de prévention :**
  - Contribuer à l'élaboration et à la mise en œuvre des plans de prévention au sein des structures sportives



## Spécificité de l'entraînement

# How to develop specific exercises?

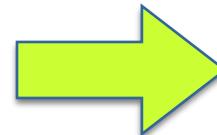
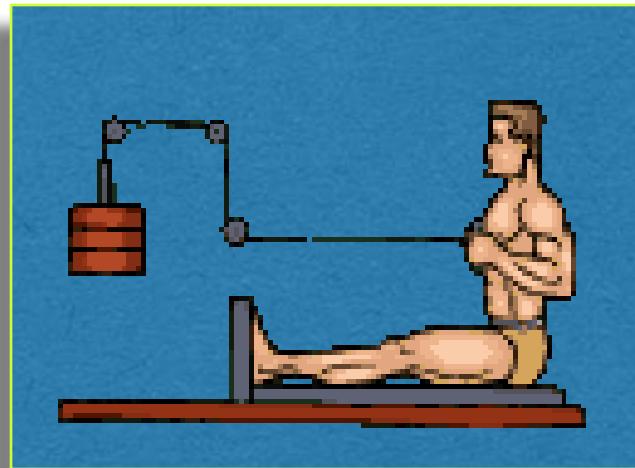
Introduction

Phase 1

Phase 2

Phase 3

Conclusion



Domaine Physiologique  
Ressources énergétiques et  
Neuro Musculaires

Domaines  
Technique et Tactique

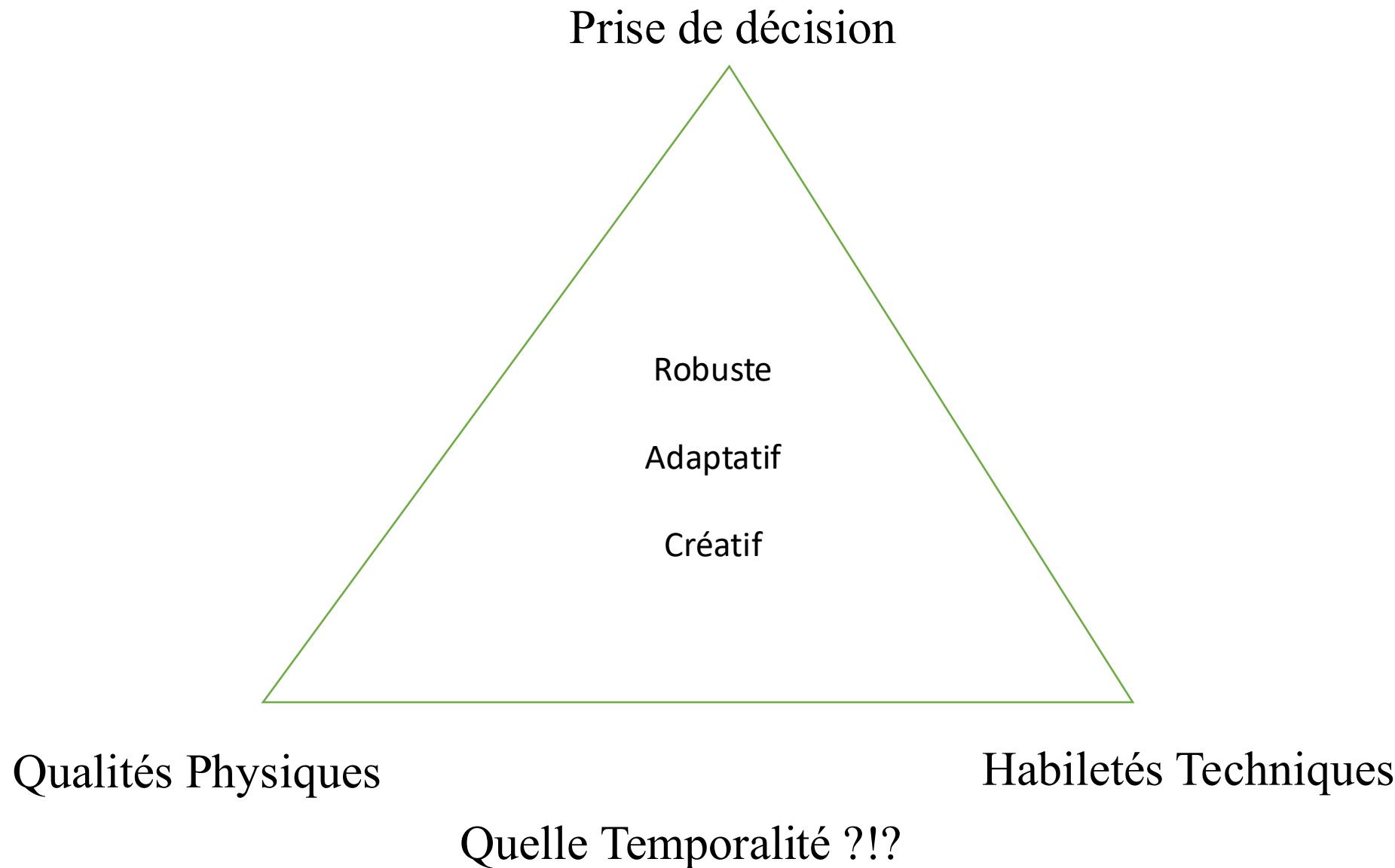


PERFORMANCE

Domaine Sociologique

Domaine Psychologique

# Enjeux de la vision, de la conception de l'entraînement



# Entraîner les athlètes à la prise de décision

- La performance relève du complexe: il s'agit de l'expression d'un sujet à un moment donné de sa propre histoire. Elle est unique et singulière, sans doute pas modélisable.
- La performance ne peut pas être réduite à la physiologie de l'effort et au développement des qualités physiques...
- Les théories de la complexité et les modèles dynamiques

# Modélisations et filtres / biais culturels

Années 1970 – 80 => Modèles dominés par la physio de l'effort

Mais, en France, au Japon, en Chine => modèles traditionnels => focus sur la technique, les bases, les fondamentaux, et la tactique, le sens du jeu, l'intelligence de jeu => EFFICIENCE

- RUSSIE, USA, GBR => sciences du sport => la préparation physique / la planif / la périodisation / le dopage

Mais déjà en URSS, Pologne la préparation mentale => entraînement idéomoteur

- Fin années 90 / début 2000 => percée des sciences humaines
- La dimension psychologique => la préparation mentale

# La pratique à haut niveau Adaptation / Créativité / Traitement de l'information

- lecture rapide du jeu adverse,
- intelligence de jeu très développée,
- traitement kinesthésique, intuition, anticipation,
- Principe d'économie.

## LES QUALITÉS D'ORDRE BIO INFORMATIONNEL

On l'a dit, lorsqu'on observe le comportement des virtuoses du circuit international, on constate qu'ils ont, en plus des autres, des facultés de prise de décision étonnamment pertinentes. Pour dire les choses simplement et littéralement, le combattant bien entraîné n'est pas seulement fort et rapide, il est à la hauteur de la difficulté spécifique du combat de judo en compétition. *Je l'exprimerai comme cela : il est capable, mieux que les autres, malgré la très forte charge émotionnelle, de sélectionner les bons signaux et de prendre la bonne décision au bon moment.* La qualité cachée est là : c'est elle qui va faire que l'un va gagner et l'autre va perdre dans la majorité des cas. Appelons-la la « capacité décisionnelle ». Il faut donc, en plus de tout le reste, parvenir à améliorer, à entraîner cet aspect décisif des choses. Mais comment ? Pour améliorer la capacité décisionnelle, c'est le contrôle émotionnel et mental d'une part, la capacité de traitement de l'information d'autre part, qui sont déterminants.

Les aspects techniques et tactiques sont le cœur de notre activité et la préparation physique comme mentale a pour but d'amplifier et d'optimiser l'intelligence tactique et les possibilités de jeu du judoka. C'est la conviction qui m'a porté depuis les débuts de ma carrière d'athlète jusqu'à aujourd'hui.

## LE CERVEAU GARE DE TRIAGE ? LES MÉCANISMES PROPRIOCEPTIFS ET LE TRAITEMENT KINESTHÉSIQUE DE L'INFORMATION

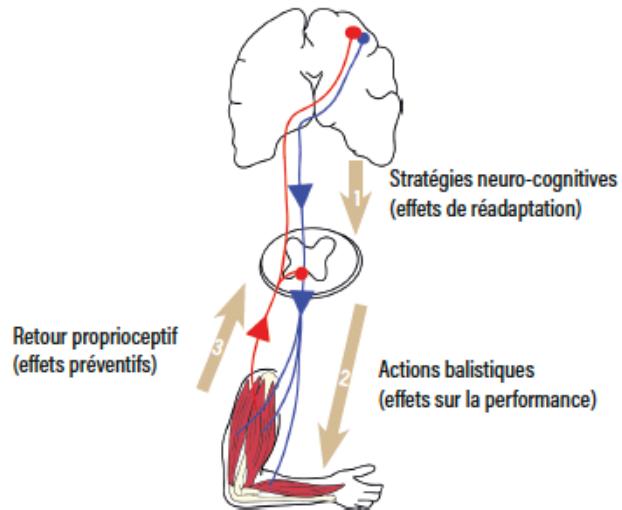
À haut niveau, il arrive parfois qu'une blessure vous éloigne de façon temporaire du tatami. L'athlète essaie de maintenir son entraînement en faisant, entre autres, de la préparation physique. Pourtant, quelle que soit la qualité du travail effectué, la reprise du judo provoquera toujours la même sensation d'inconfort, de maladresse, de manque de rythme et de dynamisme, d'incapacité à se relâcher, de difficulté cardio-respiratoire, de fatigue musculaire... Une bonne occasion de comprendre que la préparation physique ne compense jamais vraiment l'exercice spécifique du combat. Pourquoi ? Le maintien, l'ajustement de l'équilibre, de la verticalité est la conséquence de tout un système complexe de prise d'informations visuelles,

### OPÉRATIONS COGNITIVES ET INFORMATIONS PROPRIOCEPTIVES, VESTIBULAIRES, VISUELLES, KINESTHÉSIALES



### JUDO BIO

L'intégration des opérations cognitives et des informations proprioceptives, kinesthésiques, visuelles, vestibulaires...



### ENTRAÎNEMENT NEUROMUSCULAIRE

Les circuits courts de traitement des informations nous permettent d'ajuster en permanence notre équilibre.

Ces mécanismes réflexes sont d'une précision d'adaptation étonnante, grâce aux circuits de traitement des informations de notre cerveau primaire. Ces circuits hyper rapides nous permettent une réactivité quasi animale, le plus souvent indépendante des centres supérieurs. L'organisation posturale, l'ajustement de l'équilibre, le traitement de la sensation et de tous les signaux sont des mécanismes inconscients. Nous devons donc beaucoup nous exercer pour réactiver ces dispositions inscrites dans notre patrimoine sensori-moteur. Ces capacités sont aussi faciles à perdre.

Ce qui permet au judoka de renouer constamment avec ces qualités perceptives et décisionnelles, ce sont les situations de combat, quand la richesse du jeu des interactions en randori permet toutes les audaces, toutes les prises de risque. Il faut se mettre en danger au plan de l'équilibre et de la posture, offrir un espace de liberté à l'adversaire pour qu'il nous sollicite. Le combat à 100 % d'intensité d'opposition se réduit souvent à un triste monologue quand il pourrait prendre la forme d'une conversation subtile et exigeante.

Pour décider en combat, dans le feu de l'action, il faut au moins être capable :

- ⇒ de lire, de percevoir les informations, ce qui implique notamment nos mécanismes proprioceptifs, notre sensibilité kinesthésique
- ⇒ de trier les bonnes informations afin de sélectionner rapidement, dans son répertoire d'expériences et de solutions élaborées à travers le temps, l'une des réponses possibles au plan tactique
- ⇒ de rester lucide, vigilant, réactif malgré la charge émotionnelle, puisque nos facultés décisionnelles sont aussi relatives à notre état émotionnel et donc son contrôle

Le défi majeur pour l'encadrement aujourd'hui ? Comment créer les conditions de

vestibulaires et kinesthésiques. Notre cerveau trie parmi des milliers de signaux qui lui parviennent chaque seconde, envoyés par une multitude de capteurs situés dans les muscles, les tendons, la peau. L'ensemble des informations est intégré et traité au niveau des structures sous-corticales (cerveau archaïque) de manière inconsciente. Pour employer les métaphores à la mode de l'Intelligence Artificielle, le cerveau d'un athlète performant a construit une sorte d'algorithme qui permet au corps de réagir de façon pertinente face aux situations rencontrées. Chaque micro-séquence sera gérée et chaque opportunité prise en compte grâce à la richesse, à la puissance de cet algorithme. À la reprise du judo, il faut réentraîner ou réactiver les mécanismes proprioceptifs, le traitement kinesthésique de l'information.

**CARTE MENTALE**

Se représenter les étapes et les composantes de cette aventure complexe.

**ÉTAT OPTIMAL DE PERFORMANCE**

CONFiance /  
DÉTERMINATION

MOTIVATION POUR  
RELEVER LES CHALLENGES,  
LES DÉFIS DE PERFORMANCE

SOLUTIONS ÉLABORÉES POUR  
FAIRE FACE AUX SITUATIONS  
DE COMBAT

**ANALYSE DES  
INTERACTIONS**

ENTRAÎNEMENT IDÉOMOTEUR  
SCÉNARIO + STRATÉGIE  
PLAN TACTIQUE

GESTION DE L'INITIATIVE

CRÉATION D'OPPORTUNITÉ

TROIS FEUX VERTS / OPPORTUNITÉ

COMPÉTENCES TACTIQUES

**ANALYSES  
DE LA TÂCHE**

PLAN DU MÉTRO DE JUDO

PHASES DU COMBAT

SÉQUENCES TECHNIQUES ET TACTIQUES

ÉLÉMENTS de base, MOUVEMENTS de base  
Posture + déplacements + Tai Sabaki

Les enjeux de l'analyse de l'activité

Le job de l'athlète

ATHLETE ACTEUR, CREATEUR  
DE SOLUTIONS

ANALYSE DE  
L'ACTIVITE

ENTRAINEUR  
MANAGEMENT POSITIF  
COACHING

Tapez pour saisir le texte

COMPRENDRE  
IDENTIFIER  
CONTROLER  
FOCALISER

Meilleure compréhension activité  
Meilleur contrôle de soi (pensées,  
émotions)  
Meilleure concentration  
Meilleur traitement de l'information

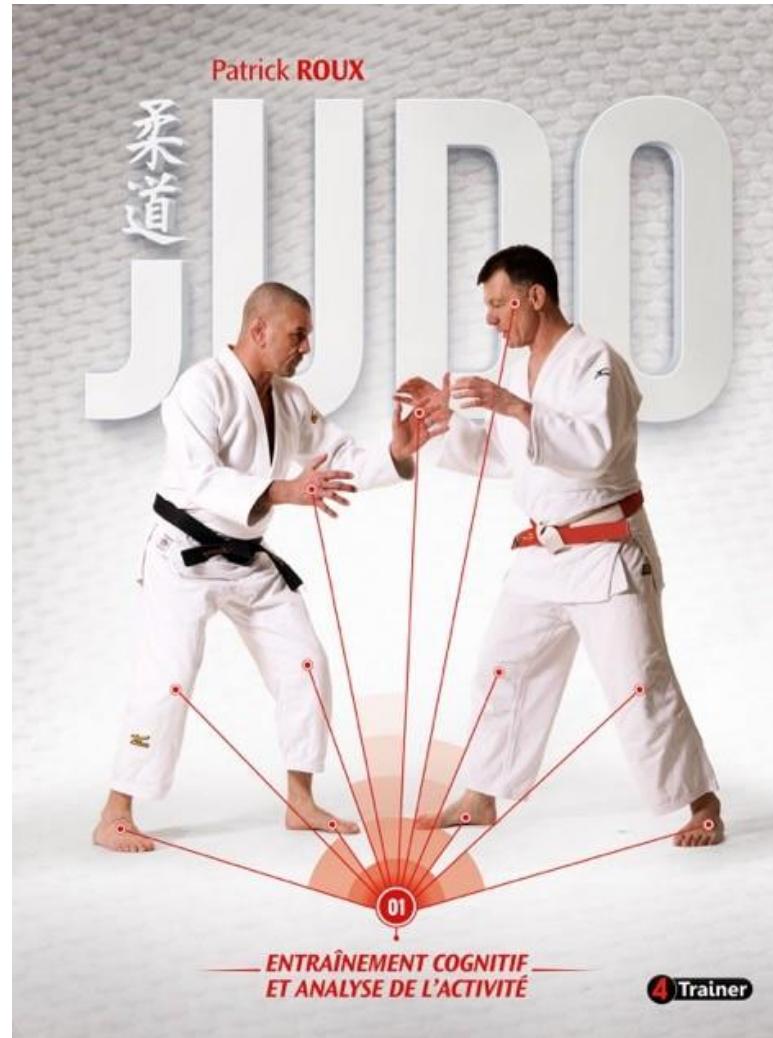
Construit un environnement positif  
Donne du pouvoir aux athlètes  
Analyse, théorise sa pratique  
Aide, ressource pour construire des solutions

S'entraîne, se prépare pour:  
PERCEVOIR, SELECTIONNER,  
CONTROLER, FOCALISER, DECIDER,  
INTUITER, ANTICIPER, S'ADAPTER

PERFORMANCE  
« Prendre la bonne décision dans  
l'instant et s'adapter ainsi à toute  
situation même dans un contexte à très  
forte charge émotionnelle ».

Favorise le développement des personnes  
Clarté, intégrité, respect, équilibre, créativité  
Prend en compte l'individualité, favorise  
l'indépendance, l'autonomie progressive

2021 –  
Entrainement  
Cognitif et  
Analyse de  
l'Acitivité



# Nous militons pour un changement de paradigme

- ▶ Question sociétale => prise de conscience citoyenne
- ▶ Respecter l'intégrité physique et mentale des athlètes
- ▶ Inscrire dans le Plan de Performance Fédéral, le parcours de formation des jeunes athlètes sur le long terme
- ▶ Faire évoluer la formation des entraîneurs
- ▶ S'émanciper de la spécialisation précoce
- ▶ Passer de la notion de détection des talents à l'estimation de potentiel et son développement sur le long terme
- ▶ Quitter la notion de filière pour celle de dispositifs multiples et adaptables. modulables



Les actions de sensibilisation, de prévention, de formation contribuent à promouvoir des normes sociales fondées sur le respect et l'égalité, offrant à chacune et à chacun la possibilité de s'épanouir dans un environnement où la dignité et l'égalité sont respectées.

# .....Pas de fatalité !.....

- Lutter contre la perte du sens
- Interpeler la conscience citoyenne.
- Pas de performance à tous prix.
- Des règles et des repères pour vivre ensemble





Merci de votre écoute !