



Cyberping : **Ne laissons pas le cyberharcèlement marquer des points !**

*Programme de prévention
des cyberviolences
par le tennis de table*



FORMATION
DYKTIA





Le contexte

- Les enfants font toujours l'objet de discriminations, que ce soit en milieu scolaire ou à travers les réseaux sociaux.
- Se matérialisant par des violences à travers les moyens de communication électronique, la **cyberviolence** peut provoquer un mal être voire d'importants troubles psychiques chez l'enfant.
- La communauté éducative peine à trouver des solutions efficaces face à ce fléau qui a pris des proportions encore plus importantes pendant le confinement.





Les porteurs du projet



- Le [club d'Hennebont de Tennis de Table](#) (GVHTT) intervient auprès de la commune afin que les enfants scolarisés sur la ville puissent bénéficier d'une initiation pongiste.

Au-delà de renforcer l'accès à la pratique sportive, le club souhaite aller plus loin dans sa démarche citoyenne, en y intégrant la sensibilisation à des problématiques sociétales.

- [L'organisme de formation DYKTIA](#) forme et accompagne les adultes dans l'éducation au numérique des jeunes.

L'association éponyme intervient auprès des parents et des jeunes avec des pédagogies adaptées. Elle a reçu le prix « Education aux médias pour le jeune public » de la Fondation FACE en juin 2024.



La genèse



Depuis janvier 2022, DYKTIA et la GVHTT ont décidé d'allier leurs forces pour proposer des **actions innovantes** de sensibilisation des enfants **par le biais du tennis de table** aux dangers liés au cyberharcèlement



Nos objectifs



Prévenir des comportements en ligne pouvant déboucher sur des cyberviolences ou du cyberharcèlement, et encourager les bonnes pratiques :

- Connaître et reconnaître **les différentes formes de cyberviolences**
- Mesurer le poids des **attitudes individuelles** dans la prévention de la violence
- Comprendre l'importance **d'adopter un comportement numérique responsable** et développer des repères





Notre cible



Les élèves de CM2

- Avant l'entrée en collège, qui est statistiquement le moment principal où se déclenchent les cyberviolences.
- En lien avec les adultes (parents, enseignants) afin qu'ils soient informés et puissent assurer une continuité éducative à l'école et à la maison



Notre méthode



Déroulé d'un cycle :

- 1 séance d'introduction
- 3 ou 6 séances de tennis de table
- 1 séance de clôture à l'école **avec les parents**

Déroulé d'une séance :

- Introduction au thème de la séance
- Mise en activité **autour du tennis de table**
- Débat avec l'animateur pour partager les ressentis
- Quizz par équipe pour ancrer les notions abordées





Première mise en œuvre



- **Formation** des éducateurs sportifs aux cyberviolences par DYKTIA
- **Co-construction** des outils pédagogiques par les éducateurs GHVTT et les formateurs DYKTIA.
- **Expérimentation** sur 2 cycles dans 2 écoles situées en QPV, dans le cadre du dispositif « Politique de la Ville » d'Hennebont



Premier bilan



Les premiers cycles ont été reçus très positivement et ont permis :

- D'ouvrir des espaces de dialogue dans les familles
- De libérer la parole de certains jeunes
- De favoriser les échanges entre les parents et les enseignants autour de ce sujet sensible
- D'optimiser les contenus pédagogiques



Reconnaissance des institutionnels



Subventionnement
par le dispositif
Politique de la Ville



Lauréat de l'appel à projets
« Impact 2024 » dans le
cadre du programme
d'héritage de Paris 2024



Labellisation "Pacte de
l'Enfance" par le Ministère des
Solidarités et de la Santé et
le Ministère de l'Education
 Nationale, de la Jeunesse et
 des Sports



Comment participer au projet



Contribuez à déployer ce projet à plus grande échelle :

1. Formation initiale de vos éducateurs sportifs en présentiel au Ping Center d'Hennebont (prise en charge AFDAS)
2. Remise d'un kit pédagogique prêt à l'emploi
3. Déploiement sur votre territoire
4. Formation continue des animateurs en e-Learning



Vidéos de présentation



Présentation de la formation aux clubs

Présentation du programme aux écoles

A vous de jouer !

Dates de la 1ère session : jeudi 04 et vendredi 05 décembre 2025

Tarif : 580 € en externe 750 € en pension complète

Inclut la formation, le kit pédagogique et les ressources en ligne

Prise en charge par l'AFDAS

Inscription : <https://urlr.me/2Tw7Y4>

Préinscriptions possibles pour les sessions en 2026

Contacts



Nicolas PETIT - Responsable RSE

npetit.gvhtt@gmail.com - 06.24.47.41.35



Cyril MARKT – Cofondateur | Formateur

cyril.markt@dytkia.fr - 06.07.76.98.07