



SURVEILLANCE MÉDICALE REGLEMENTAIRE 2025 DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU Fiche praticien

Nom : Prénom : Date de Naissance :
Date de l'examen : Entraîneur :
Nom examinateur : Club / structure :

Entretien :

ATCD : Médicaux : Etat vaccinal :
Chirurgicaux : DTP :
Allergie : Hépatite B :

Périodes d'arrêt dans les derniers 6 mois ? :

Traitements en cours :
Supplémentation en vitamine D recommandée de décembre à avril par la commission fédérale

Niveaux et résultats : Sportifs : Nbs heures entraînement :
Scolaires : Demande AUT :
Professionnel : Menstruations :

Biométrie :

Taille : cm Poids : Kg IMC :
Plis cutanés : Biceps () - Triceps () - Sous scapulaire () - Sus Iliaque () Somme des plis : % MG

Examen clinique :

Auscultation cardio-pulmonaire : Pouls périphérique :
Tension artérielle : Aires ganglionnaires :
Palpation abdominale : Examen auditif :
Examen visuel : Cavité buccale et ORL :
Apophysose : Stade pubertaire :

Evaluation musculaire : Quadriceps :
Ischios-Jambiers : DMS :
Psoas :

Examen du rachis : Coude :
Examen des membres supérieurs : Main :
Epaule :
Poignet :

Examen des membres inférieurs : Cheville :
Genou : Pied :
Hanche :

Traitements en cours :

en cas de traitement, vérifier si besoin d'une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques sur le site de l'Agence Française de lutte contre le dopage. <https://medicaments.afld.fr>

AUT demandée : o Oui o Non, demande faite le :

AUT acceptée : o Oui o Non, acceptée le : Date de fin de Validité le :

Prise de compléments alimentaires : Oui o Non

Si oui lesquels (attention une norme afnor affichée ne protège pas à 100%)

Bilan de dépistage pathologies de hanches : recherche de conflit fémoro-acétabulaire

DOULEUR	DATE DE DEBUT		
SIEGE			
SIGNES INFLAMMATOIRES		DROITE	GAUCHE
SENSATION DE CRAQUEMENT DANS LA HANCHE			
DOULEUR AU CHANGEMENT DE POSITION ASSIS-DEBOUT			
DOULEUR A LA STATION ASSISE PROLONGEE			
ANTECEDENTS DE DOULEURS AUX ADDUCTEURS			
ANTECEDENTS FAMILIAUX DE PROBLEMES DE HANCHE			

Amplitudes articulaires de la hanche

ROTATION MEDIALE (HANCHE TENDUE)	GAUCHE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°
	DROITE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°
ROTATION MEDIALE (HANCHE FLECHIE 90°)	GAUCHE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°
	DROITE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°

TEST FADDIR	DROITE	GAUCHE
	<input type="radio"/> Indolore	<input type="radio"/> Indolore
	<input type="radio"/> Sensible	<input type="radio"/> Sensible
	<input type="radio"/> Douloureux	<input type="radio"/> Douloureux

HYPOEXTENSIBILITE												
PSOAS (TEST DE THOMAS)	GAUCHE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°				
	DROITE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°				
ISCHIO-JAMBIERS	GAUCHE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°
	DROITE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°

SEUIL D'ALERTE ≥ 3 = IMAGERIE ET CONSULTATION INSEP

Cotation : 1 si sensible ou douloureux ou une mesure dans le rouge

Cf explications du conflit fémoro-acétabulaire et des manœuvres par le DR AUBRY (médecin de l'INSEP) :
<https://www.youtube.com/watch?v=DJBQet6h6k>

Examens complémentaires :

ECG avec interprétation :

Echographie cardiaque après l'âge de 15 ans :

Evaluation spécialisée :

Evaluation psychologique :

Bilan nutritionnel :

Questionnaire de Prévention du surentrainement :

Bilan dentaire :

Bilan podologique :

Conclusions et propositions de renforcement/axe de travail ?

NB :

Lien vers la fiche diététique: https://www.fftt.com/site/medias/shares_files/questionnaire-dietetique-2025-4966.pdf

Lien vers le questionnaire de surentraînement : https://www.fftt.com/site/medias/shares_files/questionnaire-surentrainement-sfms-2317.pdf